

LOS DERECHOS UNIVERSALES DE LAS MUJERES Y RECIÉN NACIDO-AS

I Toda persona tiene derecho a **vivir libre de sufrir daños o malos tratos**

Nadie puede dañarte físicamente ni a, ni a tu recién nacido-a. Ambos deben ser atendidos de manera amable y compasiva y recibir asistencia cuando experimenten dolor o molestias.

II Toda persona tiene derecho a la **información**, al **consentimiento informado**, y al **respeto de sus decisiones y preferencias**, incluido tener una **compañía de su elección durante la atención de salud materna y a rechazar procedimientos médicos**

Nadie puede forzarla o hacerle cosas a usted o su recién nacido-a sin su conocimiento o consentimiento. Toda mujer tiene derecho a la autonomía, a ser informada previamente, a dar su consentimiento informado o a negarse a recibir atención. Todos los padres o tutores tienen el derecho a recibir información y proporcionar su consentimiento informado o rechazarlo para el cuidado de su recién nacido, considerando el interés superior del recién nacido-a, a menos que la ley disponga lo contrario.

III Toda persona tiene derecho a la **privacidad** y a la **confidencialidad**

Nadie puede compartir información personal o médica, incluidos todos los registros e imágenes, suyas o de su recién nacido-a sin su consentimiento. La privacidad de usted y de su recién nacido-a debe estar protegida, excepto cuando sea necesaria para que los proveedores de atención médica transmitan información para la continuidad de la atención.



IV Con el nacimiento se reconoce la **personalidad legal del recién nacido-a**, y tiene derecho a un **trato digno y respetuoso**

Nadie está autorizado a humillarte, abusar verbalmente, hablar o tocarte a ti o a tu recién nacido de manera degradante o irrespetuosa. Usted y su recién nacido-a deben ser atendidos con respeto y dignidad.

V Toda persona tiene derecho a la **igualdad**, a la **no discriminación** y a la **atención de salud equitativa**

Nadie puede discriminarla a usted ni a su recién nacido-a sobre la base de opiniones o de alguna condición social. La igualdad requiere que las mujeres embarazadas tengan las mismas protecciones legales que tendrían de no estar embarazadas, incluido el derecho a tomar decisiones sobre su propio cuerpo.

VI Toda persona tiene derecho a recibir **atención de salud** y el **derecho a disfrutar del nivel más alto posible de salud**

Nadie puede evitar que usted o su recién nacido-a tengan acceso o reciban la atención médica necesaria. Nadie puede negarle o retener la atención a cualquiera de ustedes. Usted y su recién nacido-a tienen derecho a la atención de la más alta calidad posible, brindada de manera oportuna, en un ambiente limpio y seguro, por proveedores capacitados en las mejores prácticas actuales.

VII Toda persona tiene derecho a la **libertad**, a la **autonomía**, a la libre **determinación** y a ser **libre de detenciones arbitrarias**

Nadie puede detenerla a usted ni a su recién nacido-a en un centro de atención médica, incluso si no puede pagar los servicios de salud recibidos.

VIII Todo niño-a tiene derecho a estar con sus **padres/madres o tutores**

Nadie puede separarla de su recién nacido-a sin su consentimiento. Usted y su recién nacido-a tienen derecho a permanecer juntos en todo momento, incluso si su recién nacido-a nace pequeño-a, prematuro o con afecciones médicas que requieren cuidados adicionales.

IX Todo niño-a tiene derecho a una **identidad y nacionalidad desde el nacimiento**

Nadie puede negar el registro de nacimiento de su recién nacido-a, incluso si muere poco después del parto. Nadie puede negar la nacionalidad a la que tiene derecho legalmente su recién nacido-a.

X Toda persona tiene derecho a una **nutrición adecuada y agua limpia**

Nadie puede impedir que usted y su recién nacido-a tengan una nutrición adecuada, agua limpia o un ambiente saludable. Tiene derecho a información y recibir apoyos sobre nutrición infantil e información sobre las ventajas de la lactancia materna.

Para mayor información, visite whiteribbonalliance.org/rmcresources